

DO - 2. Mai

15:45 Uhr

Vorraum Kapelle

FR - 3. Mai

13:30 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

MO - 6. Mai

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 7. Mai

10:00 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

MO - 13. Mai

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 14. Mai

14:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant

MI - 15. Mai

14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

## OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



## Kunstprojekt Future III

Projekt von littleArt im Künstlerhaus am Lenbachplatz

KATRIN SKELTON: Generationentraumhaus. Gemeinsam träumen, gestalten und manifestieren! +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++

## Montagscafé

Der Mai ist da — Lieder, Bräuche, Gedichte

Moderation: Heidrun Feuerabend

## Frida & Kurt – Mitsingen

mit Philip Lipsky im Kulturzentrum LUISE

Gefördert vom Kulturreferat der LH München/ Volkskultur

+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



## Montagscafé

Wort-Verwandtschaften! Der Einfluss fremder Sprachen auf Deutsch

Moderation: „Salut“ sagt Sigrid Ottensmann

## MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst

## SOMMERKONZERT | Klassisches Violinduett | Fuga Miwatashi & Gyurim Kwakarlene

Beide Geigerinnen haben seit 2019 ein Stipendium von „Yehudi Menuhin – Live Music Now“ und sind Gewinnerinnen einiger Auszeichnungen, u.a. beim Japan Mozart Musik Wettbewerb oder beim Korean Chamber Orchestra Wettbewerb und Seoul Virtuosi Musikwettbewerb.

In Kooperation mit Live Music Now München

## BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an oder kommen Sie vorbei!](tel:0895809126)

# MONATSPROGRAMM

## Mai 2024

DO - 16. Mai  
15:45 Uhr  
Vorraum Kapelle

### OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT  
Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



MI - 22. Mai  
10:30 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

**STADTRALLYE | Das Quartier entdeckt München! | Heute: Viktualienmarkt und die sieben Brunnen & gemeinsames Suppenessen vor Ort.** Wir speisen leicht und hoffentlich in der Sonne bei der Münchner Suppenküche und besuchen dann die Brunnen am Platze. Die Teilnehmenden organisieren für sich selbst eine Führung: vorab werden 7 Personen gesucht, die jeweils einen Brunnen und seine Geschichte vorstellen.

+++Bitte anmelden, der Ausflug ist kostenfrei, die Plätze sind begrenzt+++

DO - 23. Mai  
15:45 Uhr  
Vorraum Kapelle

### OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT  
Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



MO - 27. Mai  
14:00 Uhr  
Galerie Speiserestaurant

### Montagscafé

Spielen, Rummikub und Co.  
Moderation: Heidrun Feuerabend

DI - 28. Mai  
14:30 Uhr  
Galerie Speiserestaurant

### MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst

MI - 29. Mai  
14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

### MAIANDACHT

mit Pfarrer Mahr und Josefine Amthor an der Orgel bzw. am Klavier anschließend Kaffee und Kuchen | doppelte Portion für jede Person, die ein Lied anstimmt und andere zum Mitsingen anregt 😊

#### Online Tipp für zuhause!

Schauspielende des **Münchner Residenztheaters** erzählen von Ihren Rollen! „Wie spielst Du das?“



+++An den Feiertagen im Mai (9. und 30.05.) macht **OMY! Yoga** Pause+++

### BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an](tel:0895809126) oder [kommen Sie vorbei!](#)

