

# MONATSPROGRAMM

## Juli 2024

MO - 1. Juli

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

### Montagscafé

Spielenachmittag, Rummikub und Co.

Moderation: Sigrid Ottensmann

MO - 1. Juli

18:30 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++  
Hubertussaal, Schloss

### Nymphenburger Sommer-

**Schlosskonzert** Andrea Cicalese (Violine) und  
Amadeus Wiesensee (Klavier) mit Werken von  
Mozart, Dvořák und Brahms

+++Bitte anmelden, der Kulturausflug ist kostenfrei, die Plätze sind  
begrenzt+++

DO - 4. Juli

15:45 Uhr

Vorraum Kapelle

### OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



DO - 4. Juli

17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

### SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München



FR - 5. Juli

13:30 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

### Kunstprojekt Future III

Projekt von littleArt im Künstlerhaus am Lenbachplatz

CAMERA OBSCURA | „Der Blick der anderen“ | Folgetermin auch am  
19.7. | Referent: Sebastian Schlagenhauser +++Bitte anmelden+++

MO - 8. Juli

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

### Montagscafé

Ihre Lieblingsfarbe – und ihre Bedeutung!

Moderation: Heidrun Feuerabend

DI - 9. Juli

10:00 Uhr

+++Taxi Abfahrt+++

### Frida & Kurt – Mitsingen im

Kulturzentrum LUISE Gefördert vom Kulturreferat der

LH München/ Volkskultur +++Bitte anmelden, Plätze sind  
begrenzt+++



DI - 9. Juli

14:30 Uhr

### MALFREU(N)DE

mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst

DO - 11. Juli | 15:45 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

DO - 15. Juli | 14 Uhr

MONTAGSCAFÉ WIE GEWOHNT & VORBEREITUNG STADTRALLYE

## BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie  
gerne an oder kommen Sie vorbei!](tel:0895809126)

MI - 17. Juli  
14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

### Saxophon & Klavier Duo

#### Nikolai Kushnir & Ren Zhang

Die Meisterschüler der Hochschule für Musik und Theater präsentieren eine breit gefächerte Auswahl aus Werken des 20. Jahrhunderts. Die Auswahl der Stücke zeigt insbesondere die verschiedenen klanglichen Möglichkeiten des klassischen Saxofons auf.

Kooperation mit Live Music Now München

MI - 17. Juli  
15:30 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

### STADTRALLYE | Das Quartier entdeckt München! | Heute: Das Tollwood-Festival

Der Olympiapark, die Festival-Geschichte, besondere Marktstände und mitreißende Kunst & Musik +++Bitte anmelden, der Ausflug ist kostenfrei, die Plätze sind begrenzt+++

DO - 18. Juli | 15:45 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH WIE GEWOHNT!

MO - 22. Juli  
11 - 13:30 Uhr

Vorraum Kapelle

### FASHION TRUCK im Quartier

Sommerkleidung für umsonst – bis zu 10 gespendete Kleidungsstücke (first & second Hand) für jede Person. Eine Initiative der Caritas München und Oberbayern

MO - 22. Juli  
14:00 Uhr

An der frischen Luft!

### Montagscafé

Meine bunteste Bluse, mein schrillstes Hemd!

Bitte anziehen und präsentieren! Moderation: Heidrun Feuerabend

DI - 23. Juli | 14:30 Uhr

DIE MALFREU(N)DE TREFFEN SICH WIE GEWOHNT!

MI - 24. Juli  
15:00 Uhr

Tagespflege Laim-Pasing

### MED. FUSSPFLEGE

Ca. 20-minütige Einzelbehandlung vor Ort

Kostenpflichtig! Mit Podologin Fr. Bäumer +++wir bitten um Voranmeldung+++

DO - 25. Juli  
15:45 Uhr

Vorraum Kapelle

### OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT

Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung



#### Online Tipp für zuhause!

Die Bay. Staatsoper veranstaltet am SA | 27.7.24 | 19 Uhr die OPER FÜR ALLE! Live übertragen wird „Tosca“.



MO - 29. Juli  
14:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

### Montagscafé

IMPULSVORTRAG 🤝 ❤️ 🧑 : **DIABETES** mit Dorit Hansen und Susanne Klumm - Ärztin & Päd. an der Mitterfelder Akademie

### BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | [Rufen Sie gerne an oder kommen Sie vorbei!](tel:0895809126)